



Lettre des rythmes éducatifs

<http://www.eure.gouv.fr/Politiques-publiques/Jeunesse-sport-et-vie-associative>

n° 74 - juin 2018

Les bonnes pratiques

Mobilité européenne et rythmes éducatifs

Sur la communauté de communes de x, une enseignante de CM1-CM2 organise chaque année un voyage en Grande-Bretagne avec sa classe. L'intervenante théâtre qui a des compétences en anglais et intervient sur les temps d'activités périscolaires monte en collaboration avec elle des saynètes en anglais autour d'un conte. Une autre façon pour les enfants d'aborder l'expression orale et corporelle et pour les encadrants l'occasion de travailler en partenariat sur un même projet.

Mobilité active en Accueil Collectif de Mineurs

La Direction Départementale de la Cohésion Sociale de l'Eure prévoit cette année de soutenir la mobilité active à vélo en accueil collectif de mineurs et lance un appel à projet qui vise à réintroduire des activités physiques dans les animations tout en promouvant un mode de déplacement pratique, souple, économique, et bon pour la santé : le vélo !.

Les enfants sont de plus en plus sédentaires. La fédération française de cardiologie estime **que 2 enfants sur 3 ne font pas assez d'activités physiques** et qu'en 40 ans ils ont perdu **25% de leurs capacités cardio-vasculaires** ! Cette sédentarité est en partie due à un manque de pratique de l'exercice physique pendant les temps de loisirs et à la place grandissante laissée aux écrans au cours des activités scolaires et domestiques. L'utilisation des modes de transports « passifs », voiture, bus,..., est également une des causes de la baisse des niveaux d'activités physiques. C'est pourquoi cette année la DDCS prévoit de soutenir la mobilité active à vélo en ACM. afin de réintroduire des activités physiques dans les animations et promouvoir un mode de déplacement pratique, souple, économique, peu onéreux et bon pour la santé.

Objectifs :

- réintroduire des activités physiques dans les animations
- éduquer les jeunes aux déplacements actifs
- réaliser avec les jeunes des itinéraires porteurs d'intérêt à proximité de l'ACM
- sécuriser la pratique du vélo

Eligibilité :

Vous êtes responsable d'un **accueil collectif de mineurs** et vous souhaitez développer les **déplacements doux**, notamment à **vélo**.

Cet appel à projet vous concerne.

Il vous est demandé de proposer

3 à 5 itinéraires à vélo de 15 à 20 km maximum pour :

- relier l'ACM avec un point d'intérêt local (piscine, lieu touristique...),
- relier 2 ACM, voire 3, 4 ACM...ou plus
- emprunter des chemins/routes attractifs en partant de votre ACM

Vous réaliserez ces itinéraires avec la **participation active des enfants et jeunes** de votre structure.

L'idée est de trouver les routes, voies, chemin les plus agréables en terme de **sécurité** mais aussi d'**environnement**, de **paysage**.

Date limite de retour des itinéraires :

15 juin 2018

A la DDCS - Frédéric Heyberger-

27 Bd Georges Chauvin 27000

Evreux

Tel : 02 32 24 86 11

Mail :

frederic.heyberger@eure.gouv.fr

Quels bénéfices :

En participant à cet appel à projet :

- vous aurez accès à vos itinéraires et ceux des autres structures imprimés dans un **recueil plastifié**
- vous serez invités à participer à une journée gratuite de sport de pleine nature : « **le Raid des ACM - Eco challenge** » le 20 juillet 2018.

Le Raid des ACM

Compétition d'aventures type olympiade par équipes de 5 jeunes progressant en autonomie par des moyens non-motorisés sur un

parcours de 15 km environ, jalonnés de 10 à 20 points de passage obligatoires, sur un parcours délimité.

Catégories / Age requis / Participants : Enfants, jeunes par équipes de 5, plus 2 assistants.

Epreuves : Marche-orientation de 4 à 6 km, VTT : 10 km, biathlon / Tir à l'arc, run & bike...

Durée

Sur une journée complète

Lieu : Sur une base de loisir de l'Eure

Equipement(s) à prévoir par les participants

Des chaussures confortables.
Des vêtements adaptés à la météo du jour.
Une bouteille d'eau en cas de grosse chaleur.
Un parapluie en cas de pluie.

